

Nombre científico: *Cassia grandis* L.
Nombres comunes: Carao, pink shower
Familia: Fabaceae



Descripción: Es un árbol de 15-30 m de altura, perenne; copa redondeada, muy ramosa. Hojas compuestas pinnadas, alternas, cada una con cerca de 16 pares de folíolos, pecioladas. Inflorescencias con flores color lavanda y anaranjado o rosadas. Frutos en vainas, leñosas, café negrusco al madurar, con numerosas semillas.

Distribución natural: Del sur de México y las Antillas al suroeste de Brasil.

Usos alimenticios y funcionales: La pulpa se prepara para miel, se extrae, se hierve, se cuela y la miel resultante se guarda. La miel se mezcla con leche para hacer un fresco rico en azúcares, proteínas, lípidos y minerales. Tiene compuestos fenólicos, taninos, saponinas, porfirinas, flavonoides, carotenoides, proteínas, minerales (hierro), aceites esenciales.

Usos medicinales: La miel de carao se utiliza popularmente contra la anemia y como purgante. Se le atribuyen propiedades antioxidantes y antimicrobianas. Se usa para tratar enfermedades del hígado, infecciones urinarias, resfríos, tos, hemorragias nasales y es astringente.

Referencias: (Fernández, 2009; Fuentes et al., 2021; Navas, 2000)